

Ahlat Tursusu

Malzemeler

3 kg ahlat

1 kavanoz su

Yapilisi

Ahlatlar temizce yikanir ve kavanoza koyulduktan sonra, uzeri su ile doldurulur. Herhangi bir malzeme kullanilmadan, kendi suyunda 7-10 gun icinde yenilebilir hale gelir.ellerimize saglik