

Balik Eksilisi

Malzemeler

3 adet buyuk boy palamut
4 adet sogan
6 adet domates
8 adet sivri biber
1 bas sarimsak
1 bag maydanoz
1 adet limon
2 cay kasigi pul biber
2 yemek kasigi tereyagi

Yapilisi

Ici temizlenip iyice yikanan 3 palamut baligi tuz serpilip cevirilerek haslanir. 4 sogan kalin dogranip tereyaginda kavurulur. Sivri biberler ikiye bolunup cekirdekleri temizlenir ve dogranir. 1 bas sarimsak incecik kiyilir. Kavrulan soganlara dogranan sivri biberler eklenir. Kup kup dogranan 6 domates sogan ve biberlerle kavurulur. Haslanan palamutlari kilcikli ayiklanir. Kavrulan malzemelere 1 tatli kasigi tuz, 2 cay kasigi pul biber serpilir. Dogranan sarimsaklar da diger malzemelere eklenerek kavurulur. Kavrulan tum malzemeler firin tepsisine dokulur ve ikiye bolunup kilcikli temizlenen baliklar uzerine dizilir. Kavrulmus sebzelerle baliklari kenarlari kapatilir. 1 limon dilimlenir ve baliklari uzerine dizilir. Baliklar firinda pisirilir. Pismek uzere olan baliklar firindan cikartilmadan uzerine incecik kiyilan maydanozlar serpilir ve 5 dakika daha pisirilir. Balik eksilisi sunuma hazirdir...