

Bebekler İci Balık Yemeđi(8 Ay Ve Uzeri)

Malzemeler

Bir parca somon

Patates

Domates

Kabak

Biraz tuz

Yapilisi

Biraz salca (unutulmaması gereken önemli nokta domates ve domates ürünleri 12 ay ve üzerinde kullanılmalıdır. Çünkü domateside cilek v.b gıdalar gibi alerjen olduğu akıldan çıkarılmamalıdır.)

Eğer balığını marketten alıyorsanız, temizletip tek öğünlük halde parçalara boldurun.Parçalar bebeğünün tek öğünde bitirebileceğı büyüklükte olsun.Once patatesleri tencerenin dibine yuvarlak kesip yerleştirdim.Sonra yıkadığım balığın parçasını üzerine koydum.Biraz kabak dilimleri ve domatesleri de yuvarlak kesip koydum.Cok az salcayı temiz içme suyunda eritip tencereye doktum.Yine dudukluda yaparsanız iyi olur. Çok az da tuz atabilirsiniz.Pisince servise hazır.