

Bebekler Icin Cay(Gaz Giderici)

Malzemeler

- 1 adet ayva
- 1 corba kasigi ihlamur
- 1 adet karanfil
- 2 su bardagi su

Yapilisi

Ayvanin cekirdek yuvasini cikartin

Ihlamuru ve karanfili yıkayin. Bir cezveye ayvayi, ihlamuru, karanfili ve suyu koyup bir tasim kaynatin.

Sonrasinda ihlamurun ilinmasini bekleyin ve suzup bebeginize icirin.

Bebeginize vereceginiz bu cay ayni zamanda iyi bir gaz gidericidir.