

Brokoli Kizartmasi

Malzemeler

Yarim kg brokoli
3 corba kasigi un
3 tane yumurta
2 dis sarimsak
Siviyag
Karabiber
tuz

Yapilisi

Oncelikle Brokolileri ayiriyoruz ve temizliyoruz. Ardindan cok az hasladiktan sonra suyunu suzup un, 3 tane yumurta, tuz ve ezmis oldugumuz sarimsaklarimizi iyice ozlesene kadar karistiriyoruz.

Daha sonra tavayi ocaga aliyoruz sivi yagi koyup kizdiriyoruz. Hazirladigimiz brokolileri unlu karisima batirarak her birini kizartiyoruz. Kizartmis oldugumuz brokolileri dilerseniz yaninda yogurtla yada sade olarak afiyetle yiyebiliriz. ellerimize saglik Brokoliler pistiginde kagit havlu pecete uzerine aliyoruz ve yagini cekmesini sagliyoruz. Son olarak karabiber ile tatlandiriyoruz ve Kizarmis Brokoli servise hazır.