

Brokoli Salatasi

Malzemeler

1 Kg. brokoli
2 adet havuc
1 adet buyuk boy patates
1/3 su bardagi nohut
1/2 su bardagi bugday
1 limon
1/2 cay bardagi zeytinyagi
bir tutam tuz

Yapilisi

Oncelikle havuclari yikayip uzun uzun keselim, patatesler kup seklinde dograyalim. tenceremizi alip icine dogramis oldugumuz patatesi,havucu ve brokoliyi koyup ustunu gecene kadarda su ekleyip haslayalim.
Nohut ve bugdayi da haslanip bir kenara alalim.
Yumusayan sebzelerinizi soyle bir soguk sudan gecirdikten sonra, tahillarla birlikte karistirin. Sosu icin zeytinyagi, limon ve tuzu birlikte karistirip salatanin uzerine gezdirin ve servis edin. ellerimize saglik