

Cibez

Malzemeler

1 demet cibez

zeytin yagi

limon

Yapilisi

1 demet cibez, kokunden biraz kesilerek temizlenir, kokler yumusayana kadar az tuzlu suda haslanir,suyu suzulup tabaga alinir,uzerine zeytinyag, limon konur.istege gore siyah yada yesil zeytinle servis yapilir.

NOT: CIBEZ, Lahana tarladan toplandiktan sonra koklerin hemen uzerinde kendiliginden buyuyen minik filizlerdir