

Cig Kofte

Malzemeler

1 kg cig koftelik yagsiz et
6 cay bardagi koftelik bulgur
1 tatli kasigi domates salcasi
5-6 cay bardagi isot
2 dis sarimsak
1 adet kuru sogan
1 demet maydanoz
4-5 adet taze sogan
Tuz
Karabiber

Yapilisi

Isotla yagsiz cig koftelik eti tepsiye alip iyice yoguralim. Iyice ozlesen karisima yavas yavas bulgur u ekleyelim . Ince kiyilmis kuru sogan ve sarimsak ta eklendikten sonra buzla birlikte yoguralim. Iyice ozlesen malzemeye salca, yesillik ve baharatlar ni da ekleyelim. Sikarak sekil verelim
AFIYET OLSUN