

Dis Bugdayi

Malzemeler

4 bardak asurelik bugday

1 bardak ceviz

1 bardak findik

1 bardak ayiklanmis nar

1 bardak kuru meyveler

yarim su bardagi toz seker

Yapilisi

Bugdayi duduklude 30 dakika haslayin;sonra suzun ve bir kaseye dokun.Icerisine butun malzemeyi dokup karistirin.Uzerleri suslenmis kadehlere doldurun ve servis yapin.