

Diyet Kup

Malzemeler

4 Bardak Sut

1 yumurta

2 corba kasagi un

1 tatli kasigi tereyag

5-6 adet kepekli biskuvi

Vanilya

Tatlandirici

Mevsim meyveleri

Yapilisi

Sut,yumurta,un ve tatlandiriciyi bir tencerede karistirarak pisirin.Ocaktan aldiktan sonra icine vanilya ve tereyag ekleyin.Cirparak kremayi sogutun.Kuplari altina biskuviler dizin.Uzerine krema,biskuvi,meyve ve kremayi siralayin.Kuplari uzerini istenen mevsim meyveleri ile susleyin.