

Diyet Muhallebi

Malzemeler

Elmalı Pure İcin;

4 olgun elma

1 paket kepekli diyet bisküvi

Tatlandırıcı

Tarcin

Sakizli Muhallebi İcin;

4-5 su b. un

1 tatlı k. zeytinyağı

Damla sakızı

Vanilya

Tatlandırıcı

Yapılışı

Elmalar rendelenir, tatlandırıcı ve tarcin ile pisirilir. Kirilimis bisküvi eklenerek karıştırılır. Kup bardaklarına karışım bolusturulur. Muhallebi için; süt, tatlandırıcı, un ve dövulmus damla sakızı karıştırılarak kısık ateşte pisirilir. Ocaktan alindikdan sonra içine vanilya ve tereyağı eklenir. Muhalebi ilik hale gelince üzerine elma puresi dokulur. Buzdolabında soguttuktan sonra servis yapılır.