

Etli Nohutlu Bamya Yemegi

Malzemeler

1 kilo ayıklanmis bamya
200 gr kusbasi et
5 adet buyuk domates
1 corba kasesi haslanmis nohut
3 dis sarimsak
1 kasik biber salcasi
1 kasik domates salcasi
1 adet buyuk boy sogan

Yapilisi

Yemeklik dogradigimiz sogani salcayla kavurun. Ardindan kusbasi etlerimizi de tencereye ilave edin. Etlerin rengi donene kadar kavurma islemine devam edin.Diger yandan domatesleri rendeleyin ve sarimsaklarla beraber yemegimizin icine ilave edin. Yemege birazda su ekleyip domates suyu ile pisiriyoruz. Yemegin pismesine yakin haslanmis nohutlari da icine atip 2 dakika kadar kaydattiktan sonra servise hazir. ellerimize saglik