

Ispanakli Pastirmali Tavuk Sarma

Malzemeler

2 tane inceltirnis buyukce tavuk gogsu
10-15 dilim pastirma
2 buyuk kase ince ince kiyilnis ispanak
1 adet ince ince dogranmis kuru sogan
2 yemek kasigi tereyag(ispanagi kavurmak icin)
1/2 cay bardagi zeytinyagi (tavuk sarmalarini kizartmak icin)
Tuz,
baharat
Kurdan

Yapilisi

Oncelikle tavamizi alalim. Icine tereyagi koyalim. soganlari ispanaklari da ilave edelim.Bir guzel kavuralim. Baharatlarini ekleyelim, Tavuk goguslerini iyice inceltelim, hazirladigimiz ispanagi inceltiren tavuk goguslerine paylastiralim, uzerine birer parca pastirma koyup ,etleri rulo seklinde saralim uclarini kurdanla tutturalim, tavamizda zeytinyag da cift tarafli kizartalim, sicak olarak servis yapalim.ellerimize saglik