

Karisik Ot Yemegi

Malzemeler

- 1 bag ispanak
- 1 bag ebegumeci
- 1 bag kadar koku kizil, isirgan otu karisik (bunlar olmasa da olabilir)
- 1 buyuk kuru sogan
- 1 yemek kasigi salca
- 5 yemek kasigi zeytin yagi
- 1 buçuk çay kasigi tuz
- 1 tutam seker

Yapilisi

Otlari iyice yikadiktan sonra iri iri çok inceltmeden doğrayalım. Ebegumecinin sadece yapraklarını kullanalım.Yemeklik doğradığımız sogani yağda iyice kavuralım, ardından salcayı ekleyelim, en son da bütün otları ekleyip iyice kavuralım.Kendi suyunu salıp çekene kadar tuzunu ve sekeri de ekleyip pisirelim. Su eklemeye gerek kalmıyor, otlar iyi su salıyor.Yogurt ve pırasayla servis edelim. AFIYET OLSUN :)