

Kizarmis Bulgur Tablamasi

Malzemeler

1 su bardagi yagsiz kiyma
2 su bardagi ince bulgur
1 adet yumurta
2 cay kasigi tuz
1 corba kasigi salca
kizartmak icin
sivi yag

Yapilisi

Ilk olarak tum malzemeleri genisce bir kaba koyun. Arada elinizi islatarak cig kofte gibi yogurun.

kofteden yumurta buyuklugunde parcalar koparip,elinizle sekil vererek yassilastirin.onceden isittigimiz tavada ki yagla koftelerin iki yanini da kizartin. servise hazir. Afiyet olsun.