

Kizartma.

Malzemeler

HAMUR ICIN:

o3 su bardagi un

o1,5 su bardagi yogurt

o1 cay kasigi karbonat

o1 cay kasigi tuz

1 yumurta

IC MALZEME:

oBeyaz peynir

oMaydanoz

KIZARTMAK ICIN:

oSiviyag

Yapilisi

: Unu derin bir kaba alip ortasini acin. Yogurt,yumurta, tuz ve karbonati ilave edip kulak memesi kivaminda bir hamur yogurun. Uzerini bir bezle ortup, on dakika dinlendirin.Hamuru iki bezeye bolun.Her iki bezeyi de duz bir zeminde hafifce unlayarak bicak sirti kalinliginda acin.Actiginiz yufkanin birine peynirli harctan beser santim araliklarla pay edin.Diger yufkayi uzerine kapatip, peynirli kisimlari kucuk bir bardak yardimiyla kesip cikarin.Kizdirilmis, bolca siviyagda kizartip servis yapin.