

Konserve Bamya Yemegi

Malzemeler

- 1 kutu konserve bamya
- 1 orta boy kuru soğan
- 2 diş sarımsak
- 1 silme yemek kasığı domates salçası
- 6-7 yemek kasığı sıvıyağ
- 1 fiske şeker
- 1 çay kasığı tuz
- 1 su bardağı su

Yapılışı

Soğanları ve sarımsakları yemeklik doğrayıp sıvıyağda soteleyelim.Ardından salçasını ve konserve bamyaları da kavurduktan sonra 1 su bardağı suyu ekleyip, 5 dakika kaynatalım.Ardından suzdugumuz ve yıkadığımız konserve bamyaları, şekerini ve tuzunu ilave edip, 10 dakika daha kaynatalım.

AFİYET OLSUN :)