

Labada Dolmasi(Akdeniz)

Malzemeler

Labada yapragi

3 su bardagi pirinc

1 adet domates

1 adet sogan

1 yemek kasigi salca

Kekik, nane, kirmizi biber, pul biber, kimyon

1 dis sarimsak

Sivi yag

Tuz

Yapilisi

Sivi yagda ince ince kiydigimiz soganlar dogranip pembelesinceye kadar iyice pisirilir.Rendelenmis domates, salca, sarimsak ve baharatlar konur ve biraz daha kavrulur.En son pirinc konur ve tuz atilip biraz ateste karistirilip ocaktan alinir.Labada yapraklari suyla haslanip suzudur.Ortasi acilip harc konulur ve muska seklinde sarilip ocakta pisirilir. Sicak servis yapilir. Afiyet olsun:)