

Lufer Izgara

Malzemeler

Malzeme listesi 4 adet lufer
Malzeme listesi 1 corba kasigi sivi yag
Malzeme listesi 5 corba kasigi un
Malzeme listesi 1 tatli kasigi tuz
Malzeme listesi 1 cay kasigi toz biber
Malzeme listesi 1/2 su bardagi zeytinyagi
Malzeme listesi 1/2 demet maydanoz

Yapilisi

Baliklarin her iki tarafina centik atin. Az pismis seviyorsan centik atmayin. Unu, tuzu, toz biberleri bir kapta karistirin. Baliklari bulayin fazla unu silkeleyin. 10 yemek kasigi zeytinyagi, 5 yemek kasigi limon suyunu, yarim demet maydanozu karistirin ayri bir sos kabinda kalsin. Yarim su bardagi zeytinyagi 1 limon suyunu karistirin. Unladiginiz baliklari izgaraya koyunca bu sostan fircayla baliklara surun. Izgaradan cikan baliklari zeytinyagli sosla servis yapin.
AFIYET OLSUN.