

Mandalina Suyu

Malzemeler

3 bardak organik mandalina suyu

3 bardak seker

Yapilisi

Yesil mandalina tercih ederseniz daha hos bir lezzet elde edersiniz.

Mandalinayi sikin. Kabuklarin suyu cikacak sertlikte sikin.

Icine en ince rendenizle her 1 bardak icin 1 meyvenin kabugunu rendeleyin.

1 bardak su icin 1 bardak seker oranini kullanin.

Karisimi 2 gun kapali kapta, buzdolabinda bekletin ve ara ara karistirin.

Sonra bir elekten gecirip suzun ve siseleyin.

Siseleri serin ve golge bir yerde bekletin, ilk hafta her gun, sonra 2-3 haftada bir siseleri calkalayin ve kullandikca birer birer acin.