

Meyveli Paluze(6 Ay Ve Uzeri)

Malzemeler

1 cay bardagi dogranmis karisik kuru meyve

1 corba kasigi nisasta

1 su bardagi su

1 yemek kasigi uzum pekmezi

Yapilisi

Dogradiginiz kuru meyveleri yumusamasi icin 15-20 dakika ustunu ortecek kadar suyun icinde bekletin. Nisastayi suyun icinde iyice eritin ve yumusayan meyveleri katarak kisik ateste surekli karistirarak pisirin. Paluzeyi karistirirken goz goz kabarciklar olusunca tatliniz pismis demektir. Atesten indirdiginiz paluzeyi blender ile iyice cirpin. Biraz soguyunca pekmezi ilave edin ve bir kasikla karistirin. Ilik yada soguk olarak bebeginize yedin.