

Mor Lahana Salatasi

Malzemeler

1 adet orta boy mor lahana
2 dis sarimsak
2 kase yogurt
1 cay bardagi zeytinyagi
1 cay bardagi su
Tuz

Yapilisi

Mor lahanayi rendeleyin ya da ince ince dograyin. Genisce bir tavada ya da tencerede tuz, zeytinyagi ve su ilave edip yumusayincaya kadar karistirirarak pisirin.
Sarimsaklari ezip yogurta karistirin. Sogumus olan lahanaya ekleyip karistirdiktan sonra servis edebilirsiniz.