

Nefis Kahvalti Icecegi

Malzemeler

150 ml sut

1 corba k. kirik yulaf

6-7 adet cig badem

1 corba kasigi bal

1 adet muz

Yapilisi

1 muzu soyup, ikiye keserek blender surahisine yerlestirin. Uzerine 150 ml sut ve 1 corba kasigi bal ekleyin. Son olarak tokluk hissini artirmasi amaciyla cig badem ve kirik yulafi da ekleyip calistirin. 15 saniye icinde hazir. Uzerini tarcin ve findikla susleyebilirsiniz. AFIYET OLSUN..