

Odem Atici Icecek

Malzemeler

1,5 kase ispanak

1/2 demet maydanoz

1/2 adet muz

1 adet havuc

1,5 kase ananas

1-2 bardak 20 kiraz sapi icinde beklemis su

Yapilisi

Ispanagi,maydanozu,havuc,muz, ve ananasi blendira atalim.

kiraz sapi beklemis suyu da ilave edin ve iyice blendirdan gecirelim.icecegimiz hazır.