

Palamut Bugulama

Malzemeler

1 adet buyuk boy dilimlenmis palamut
3 adet orta boy domates
1 adet sogan
4 yemek k. zeytinyagi
1 cay b. su
1 cay k.karabiber
1 tatli k. tuz
Yarim limon
Bir tutam maydanoz

Yapilisi

Domatesi kup, sogani yarim ay seklinde dograyin. Maydanozu kiyin ve limonu halka halka dilimleyin. Ardindan domates, sogan, maydanoz, karabiberi bir kasede 1 tatli kasigi tuz ile karistirin.

Tencere icerisine zeytinyagini koyun. Uzerine palamut dilimlerini dizin. Ardindan domates, sogan, maydanoz karisimini koyun, 1 cay bardagi su koyun ve limon dilimlerini dizin.

Ocagin isisini yukseltin, malzemeler kaynamaya basladiktan sonra tencerenin kapagini kapatın. Ocak isisini en dusuk konuma getirin. 30 dakika sonunda palamut bugulama servise hazir.AFIYET OLSUN...