

Sebzeli Yulaf Unu Corba(8 Ay Ve Uzeri)

Malzemeler

1 corba kasigi bugday
1 tatli kasigi yulaf ezmesi
Ceyrek kabak
Ceyrek havuc
1 kucuk brokoli
1tatli kasigi zeytinyag
Su

Yapilisi

Bugdayi yıkayıp gecedan 300 ml su ile ıslatın,ayni suda ertesi gun pisirin.Bugdaylar catlayıp pisince yulaf ezmesini ilave edin ve 5 dakika daha pisirin.Pisirdiginiz bu tahilli karisimi blendirila ezin.Diger tarafta sebzeleri buharda ya da az su ile pisirerek iyice ezin.Sebzeleri tel bir suzgecten gecirebilirsiniz daha kucuk parcalara ayirmis olursunuz. Sebzeleri hazırladiginiz tahilli karisima ilave edin ve yagi katin,bebek mamaniz hazır.