

Sifa Veren Salata

Malzemeler

2 Tane Havuc

1/2 Kirmizi Elma

1 Dis Sarimsak

Maydanoz

Nane

Dereotu

Kereviz Sapi

Yapilisi

Havuc ve elmamizi incecik dilimleyelim ve uzerine diger sebzelerimizi ekleyelim ve blender ile bir miktar parcalayip tuketelim.

Isterseniz zeytinyagi ve limon ilave edebilirsiniz.