

Soguk Bitki Cayi

Malzemeler

Yarım su bardagi halis bal
2 corba kasigi Hibiskus (Medine Gulu)
Karanfil (3-5 tane)
Kabuk tarcin
Kusburnu(1 su bardagi)
Zencefil Tozu (1 cay kasigi)
2 lt icme suyu

Yapilisi

Ilk olarak butun malzemeleri icme suyuna koyun ve kaynama noktasina geldikten sonra 15 dk daha kaynatin. Altini kapatın ve 20 dakika kadar sogumaya birakin. Sonra suzup balini ilave edin ve buzdolabinda sogutun.

Kusburnu sert bir meyve oldugu icin su kaynamadan malzemeleri ekleyin. Yumusak bitkileri suyunuz kaynayınca ekleyebilirsiniz.