

Soya Soslu Brokoli

Malzemeler

500 gram dana kusbasi
1 yemek kasigi margarin
4 adet kuru soğan
1 bardak mantar
2 bardak brokoli
2 tatli kasigi soya sosu
Karabiber

Yapilisi

Etleri yagla birlikte tencereye koyalim.
Soganlari iri iri, gelisi guzel dograyip, suyunu cektirene kadar kavuralim.
Mantar ve brokolileri ayri tencerelerde, cok az suda ikiser dakika haslayalim.
Sularini suzelim.
Sebzeleri etlerin icine atalim.
Karistirarak kavuralim.
Uzerine soya sosunu ekleyelim.
Karabiberi ilave edelim.
1 bardak su koyup, kisik ateste pisirelim ve brokolimiz hazir
ellerimize saglik