

Soya Soslu Tavuk

Malzemeler

3 adet Tavuk Gogsu - inceltilmis

2 adet Kirmizi Biber

1 adet Kabak

2 adet Havuc

3 dis Sarmisak

5-6 dal Yesil Sogan

Soya Sosu

Zeytinyagi

Karabiber

Yapilisi

Tavuk, kabak, havuc ve kirmizi biberleri parmak uzunlugunda ince ince dograyin.

Bir wok yada genis bir teflon tavaya zeytinyagini ekleyin. Once tavuklari bir muddet soteleyin, ardindan sirayla havuclari, kirmizi biberleri, kabaklari soteleyin ve ezdiginiz sarmisaklari ekleyin. Sebzeler hafif yumusayinca ayni boyda dogradiginiz yesil soganlari ekleyin.

Soya soyu ve karabiber ile tatlandirarak servis yapin.