

Sutlu Enginar Corbasi(6 Ay Ve Uzeri)

Malzemeler

2corba kasigi enginar

2corba kasigi kabak

1corba kasigi patates

60 ml devam sutu

Yapilisi

Enginar,patates, kabagi pisirip tel suzgecten gecirin, devam sutunu de hazirlayip ekleyin ve corbamiz hazır.

Aslında bu tarifi verirken çok önemli bir noktaya dikkatinizi de çekmek istedim.Patatesin beklememesi gereken bir gıda olduğunu ve beklemis (2 saat kadar) patatesin çocuklarda besin zehirlenmesi yapma ihtimalinin çok yüksek olduğunu belirtmek için koydum. Patates hemen tüketilmesi gereken bir gıdadır.