

Tabbule Salata

Malzemeler

1 cay bardagi ince bulgur

1 cay bardagi kaynar su

1 demet maydanoz

1/2 demet taze nane

4-5 adet taze sogan

1-2 adet domates

tuz,

zeytinyagi,

limon suyu(istege bagli nar eksisi)

Yapilisi

Oncelikle kaynar su ile bulguru 15 dk. islatin.Maydanoz ve naneleri ince ince kiyin.Soganlari da incecik dograyin.Domatesleri de kucuk kucuk dogradiktan sonra hepsini karistirip ekleyin, fazla ezmeden karistirin. Zeytinyagi, limon suyu ve tuz karisimi ekleyin, harmanlayin.ellerimize saglik