

Tabbule

Malzemeler

2 su b. ince kiyilmis maydanoz

1 cay bardagi ince bulgur

2 domates

2 kirmizibiber

1 salatalik

1 cay b. kiyilmis nane

1 limonun suyu

Yarim cay b. zeytinyagi

Tuz

Karabiber

Yapilisi

Bulguru bir kaba alin. Uzerine tuz ve sicak su dokup agzi kapali olarak 20 dk. demleyin.

Genis bir kasede maydanoz, nane ve bulguru harmanlayin. Domatesleri soyup cekirdeklerini cikartin ve kucuk dograyin. Kirmizibiber ve salataligi kucuk kup seklinde dograyin ve maydanoza ekleyin. Salatayi, tuz ve karabiber ile tatlandirin.

Limon suyu ve zeytin yagini ilave edip salatanin uzerine dokun ve karistirarak servis yapin.