

Tavada Tilapia Baligi

Malzemeler

4 parca Tilapia baligi (pisirmeden once kilcıkları ve derisi temizlenirse daha iyi olur)

1/2 su bardagi un

1/2 su bardagi galeta unu

Tuz, karabiber

Kızartmak için;

Bir su bardagi sivi yag

Yapilisi

Oncelikle un ve baharat karistirilir.Sivi yag tavada isitilir.Ayiklanmis baliklar un karisimına bulanir ve kızartilir.Yanında salata, sebze, pilav veya patates ile servis edilir. Afiyet olsun:)