

Tavuklu Bugday Salatasi

Malzemeler

250 gr bugday

1 tavuk gogsu

250 gram yogurt

2 dis sarimsak

Tuz

Yapilisi

Bugdayi 1 gece onceden islatalim. Tavuk gogsunu de guzelce haslayalim ve soguyunca ince ince didelim. Hasladigimiz tavugun suyuyla beraber bir miktar su ilavesiyle bugdayi iyice pisene kadar haslayalim. Haslama suyuna kaydiktan sonra bir tutam tuz atalim.Yogurdun icine sarimsaklari rendeleyip tuzunu ayarlayalim. Haslanmis bugday soguduktan sonra butun hazır malzemeleri karistirarak servis tabagina alalim. Afiyet olsun:)