

Yogurtlu Arpa Sehriye Salatasi

Malzemeler

1- 1,5 su bardagi arpa sehriye

1 adet havuc

1 su bardagi haslanmis ya da konserve bezelye

Yogurt

Tuz

Kuru nane

Pulbiber

Yapilisi

Bir tencerede sehriyeleri haslamak icin suyu kaynatalim, kaynayan suya sehriyeleri ilave edelim. Yumusayana kadar haslayalim ve suzelim. Derin bir kabin icerisinde yogurdu karistiralim. Bu asamada istege gore mayonez veya sarimsak ekleyebilirsiniz. Daha sonra haslanmis ya da konserve bezelyeleri ve rendeledigimiz havucu da yogurda ilave ederek tuzunu ekleyelim. Yine istege bagli olarak icine kornison tursu veya rendelenmis salatalik da koyabilirsiniz. Son olarak sehriyeleri de karisima ekleyerek iyice karistiralim.Uzerini nane ve pulbiber ile susleyelim. Afiyet olsun:)