

Yogurtlu Avokado Puresi(8 Ay Ve Uzeri)

Malzemeler

Yarim olgun avokado (yumusak)

1 corba kasigi yogurt

Yapilisi

Malzemeleri mutfak robotunda pure haline getirin. 30 dakikadan fazla bekletmeden bebeginize yedin. Potasyum, protein, B6, A ve E vitaminleri, folik asit, kalsiyum, magnezyum, fosfor ve demir acisindan zengin bu pure bebeginiz icin son derece faydali bir besin oldugunu unutmayiniz.