

Yogurtlu Bugday Salatasi

Malzemeler

2 su b. haslanmis bugday
Yarim su b. haslanmis misir
1 adet buyuk boy kirmizi biber
Bir tutam dereotu
Bir kac dal nane
Bir kase sarimsakli yogurt
10-12 adet kornison tursu

Yapilisi

Bugdayi bir gece onceden islatin. Sari suyunu suzup uzerine sicak su ilave ederek iyice yumusayana kadar haslayin ve suyunu suzun.

Kozlenmis kirmizi biberi ve kornison tursuyu minik minik dograyin. Yesillikleri ince ince kiyin.

Bugdayi ve diger malzemeleri bir kaba alip harmanlayin..

Sarimsaklari rendeleyip bir miktar tuzla birlikte yogurtlara ekleyin ve guzelce karistirin.

Diger malzemelerin uzerine hazirladigimiz sarimsakli yogurdu ilave edip hepsi karisana kadar karistiralim. Salatamizi bir sure buzdolabinda dinlendirdikten sonra servis edin.