

Yogurtlu Ispanakli Kofte

Malzemeler

Yarım kg yarma

750 gram ispanak

1.5 kg yogurt

Yapilisi

Yarma su ve tuzla ıslatıldıktan sonra yogurulur. Misket buyuklugunde kofteler yuvarlanır. Kofteler kaynar suda haslanip suzulur. Ispanaklar yikanip temizlendikten sonra ince ince dogranir. 1 fincan su ile ispanaklar sotelenir. Haslanmis kofteler ispanak ve cirpilmis yogurt ile karistirilir.