

Yogurtlu Meyve Salatasi

Malzemeler

Yarim muz

1 adet portakal

2 adet mandalina

Yarim nar

Ananas

2 su bardagi light Yogurt

4 yemek k. yulaf ezmesi

2 yemek k. bal

Yapilisi

Yogurdu servis yapacaginiz kaplari dibine esit bir sekilde paylastirin. Uzerine esit miktarda bal ekleyin.

Baska bir kapta meyveleri istediginiz sekilde dograyip, yulaf ezmesini ekleyin.

Karistirdiginiz meyveleri servis kaplarina esit olarak paylastirin.

Nar taneleriyle susleyin.