

Zayıflatan Yesil Cay

Malzemeler

2 adet avokado yapragi

2 adet zencefil

1 tutam funda yapragi

Misir puskulu

Kiraz sapi

Yapilisi

Malzemelerin tumunu bir demlikteki sicak suyun uzerine ilave edip ogun aralarinda gunluk 2-3 bardak kadar tuketin.Afiyet olsun.