

Zeytinyagli Bamyas

Malzemeler

1/2 Bamyas
3 adet domates
1 su bardagi haslanmis nohut
4-5 dis sarimsak
3 adet sogan
sizma zeytinyagi
limon veya limon tuzu
tuz

Yapilisi

Soganinizi zeytinyaginda kavurun. Icine kiyilmis sarimsaklarida koyun
Icine kabuklari soyulmus ve rendelenmis veya rondodan gecirilmis domatesleride ekleyin.
Azicik pisince ayikladiginiz ve yikadiginiz bamyanizi da ekleyin.
Tuzunu koyuin.
Pismesine yakin limon tuzu veya limon suyu ekleyin.