

Zeytinyagli Ic Baklali Enginar

Malzemeler

3 tane orta boy kucuk kucuk dogranmis enginar
200 gr taze ic bakla
1 cay bardagi zeytinyagi
1 cay kasigi un
1 cay kasigi toz seker
1/2 dogranmis havuc
1 tane ince kiyilmis kuru sogan
1/2 demet kiyilmis dereotu

Yapilisi

Oncelikle tencereyi ocaga alalim 1 cay bardagi zeytin yaginda soganlari guzelce kavuralim, uzerine dereotunun yarisi haric butun malzemeleri koyarak iyice soteleyelim. 2 su bardagi sicak ilave ettikten sonra sebzeler yumusayana kadar pisirelim. Pisince uzerini bolca dereotu ile susleyin. Sogudugu zaman servise sunalim.ellerimize saglik